

## La ferme de l'avenir?



Une nouvelle ferme vient d'ouvrir. Ce n'est probablement pas la sorte de ferme que vous imaginez. C'est une ferme de grillons. Tout comme les animaux d'une ferme, les grillons naissent, grandissent, et se reproduisent.

### Pourquoi élever des grillons?

Les grillons offrent de nombreux avantages. Chaque partie du grillon peut être mangée. Manger des grillons apporte au corps des vitamines et des minéraux importants. Ils sont également une bonne source de protéines.

Le grillon contient presque autant de protéines que la viande. Il est également moins gras et moins calorique.

Manger des grillons peut aussi être bon pour la planète. Les grillons ont besoin de moins de nourriture et d'eau que les autres sources de

protéines, comme les vaches. Les grillons ne créent pas autant de gaz à effet de serre que les vaches. Ceci est bien parce que les gaz à effet de serre contribuent au changement climatique.

De plus, les grillons sont petits. Ils n'ont pas besoin d'autant de terres pour vivre. En élevant des grillons, on peut donc produire plus de nourriture sans mettre autant de pression sur la planète.

### Options savoureuses

Les gens mangent des insectes depuis des milliers d'années. Aujourd'hui, les insectes sont un

aliment courant dans le monde entier. Même ici, en Amérique du Nord, les grillons deviennent une collation de plus en plus populaire. Certaines personnes disent qu'ils goûtent un peu comme les noix.

On peut faire frire les grillons dans l'huile. On les fait aussi souvent rôtir et on les mange en entier.

On peut également moulinier les grillons rôtis pour en faire une poudre. On peut utiliser cette poudre pour cuisiner. On peut en mettre dans les boissons, comme dans les smoothies, par exemple.

Il existe même de la farine de grillons pour faire de la pâtisserie. Imaginez, des biscuits aux grillons!

Selon toi, quel est le plus grand avantage de manger des grillons?

La plus grosse partie du produit provenant des nouvelles fermes de grillons servira à faire de la nourriture pour animaux. On a découvert que les grillons sont aussi bons pour nourrir les chiens et les chats! Mais il existe un marché croissant pour les grillons destinés aux restaurants et aux supermarchés.



Les installations d'une ferme peuvent abriter quatre milliards de grillons et produire 13 millions de kilogrammes de ces insectes par année.