

La ferme de l'avenir?



Une nouvelle ferme vient d'ouvrir. Ce n'est probablement pas la sorte de ferme que vous imaginez. C'est une ferme de grillons. Tout comme les animaux d'une ferme, les grillons naissent, grandissent, et se reproduisent. Et ensuite, on les mange.

Pourquoi élever des grillons?

Les grillons offrent de nombreux avantages. Chaque partie du grillon peut être mangée. Manger des grillons apporte au corps des vitamines et des minéraux importants. Ils sont aussi une bonne source de protéines.

Manger des grillons peut également être bon pour la planète. Les grillons ont besoin de moins de nourriture et d'eau que d'autres animaux qui sont sources de protéines, comme les vaches. De plus, ils produisent beaucoup moins de gaz à effet de serre que les vaches. C'est important, car ces

gaz à effet de serre contribuent au changement climatique.

De plus, les grillons sont petits et n'ont pas besoin de beaucoup d'espace pour vivre. En élevant des grillons, on peut donc produire plus de nourriture sans mettre autant de pression sur la planète.

Options savoureuses

Les humains mangent des insectes depuis des milliers d'années. Aujourd'hui, les insectes sont un aliment courant dans le monde entier. Même ici, en Amérique du Nord, les grillons deviennent une collation de plus en plus populaire.



SAVAIS-TU?

Les grillons contiennent presque autant de protéines que la viande. Ils sont également moins gras et moins caloriques.

Certaines personnes disent qu'ils goûtent un peu comme les noix.

Il y a plusieurs façons de les préparer: on peut les faire frire dans l'huile, les rôtir et les manger entiers. On peut également **moudre** les grillons rôtis pour en faire une poudre. Cette poudre peut ensuite être ajoutée à des recettes, par exemple dans des boissons comme les smoothies. Il existe même de la farine de grillons pour faire de la pâtisserie. Imaginez, des biscuits aux grillons!

Aujourd'hui, une grande partie des grillons élevés dans les fermes sert à produire de la nourriture pour animaux. Les grillons sont une bonne source de protéines pour nourrir les chiens et les chats. Mais peu à peu, de plus en plus de grillons sont aussi vendus pour les restaurants et les supermarchés.

Les installations d'une ferme peuvent abriter quatre milliards de grillons et produire 13 millions de kilogrammes de ces insectes par année.